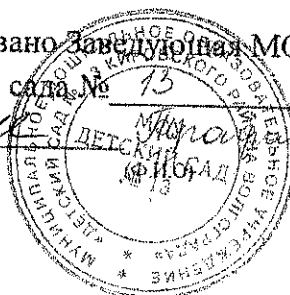


Утверждаю ООО «Славия»  
Директор С.В.В. (подпись) Оноприенко Ю.М.



Согласовано Заведующий МОУ  
детского сада № 13

М.И.М. (подпись) М.И.М. (подпись) М.И.М. (подпись)



## МЕНЮ

на 2.03 2026 г.

| День 6                                                                 | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецептуры   |
|------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|------------------|
| <b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>                                 |            |             |             |                |                                      |                  |
| Каша жидкая (манная)                                                   | 180        | 7,3         | 4,2         | 31,4           | 191,3                                | ТТК № 83         |
| Чай с лимоном                                                          | 180/10/7   | 0,2         | 0,0         | 10,0           | 41,7                                 | № 393            |
| Батон                                                                  | 30         | 2,3         | 0,9         | 15,4           | 78,6                                 | -                |
| Сыр (порциями)                                                         | 10         | 2,3         | 3,0         | 0,0            | 36,4                                 | № 7              |
| <b>Итого:</b>                                                          | <b>417</b> | <b>12,1</b> | <b>8,1</b>  | <b>56,8</b>    | <b>348,0</b>                         | -                |
| <b>Завтрак II для детей<br/>от 3 до 7 лет</b>                          |            |             |             |                |                                      |                  |
| Фрукты свежие(яблоко)                                                  | 200        | 0,8         | 0,8         | 19,0           | 91,2                                 | № 368            |
| <b>Итого:</b>                                                          | <b>200</b> | <b>0,8</b>  | <b>0,8</b>  | <b>19,0</b>    | <b>91,2</b>                          | -                |
| <b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>                                    |            |             |             |                |                                      |                  |
| Огурец соленый                                                         | 50         | 0,4         | 0,1         | 0,9            | 6,5                                  | ТТК № 4          |
| Суп с макаронными изделиями на мясо-<br>костном бульоне                | 180        | 2,7         | 2,1         | 14,5           | 89,2                                 | ТТК № 88         |
| Голубцы ленивые                                                        | 140/50     | 13,2        | 13,1        | 13,4           | 234,4                                | ТТК № 75         |
| Компот из сушеных фруктов                                              | 200        | 0,0         | 0,0         | 15,5           | 61,9                                 | № 376            |
| Хлеб пеклеванный                                                       | 50         | 3,3         | 0,4         | 21,2           | 102,0                                | -                |
| Хлеб пшеничный                                                         | 50         | 3,8         | 0,3         | 25,1           | 118,4                                | -                |
| <b>Итого:</b>                                                          | <b>720</b> | <b>23,4</b> | <b>16,0</b> | <b>90,6</b>    | <b>612,4</b>                         | -                |
| <b>Уплотненный полдник<br/>для детей от 3 до 7 лет</b>                 |            |             |             |                |                                      |                  |
| Залеканка из творога с морковью с<br>соусом молочным сладким с ванилью | 150/50     | 19,1        | 18,1        | 39,7           | 404,3                                | ТТК №152,<br>477 |
| Чай с лимоном                                                          | 180/10/7   | 0,2         | 0,0         | 10,0           | 41,7                                 | № 393            |
| Хлеб пшеничный                                                         | 20         | 1,5         | 0,1         | 9,7            | 46,0                                 | -                |
| Булочка ванильная                                                      | 50         | 4,1         | 3,9         | 28,9           | 167,3                                | № 467            |
| <b>Итого:</b>                                                          | <b>467</b> | <b>24,9</b> | <b>22,1</b> | <b>88,3</b>    | <b>659,3</b>                         | -                |
| <b>Итого за 6 день:</b>                                                |            | <b>61,2</b> | <b>47,0</b> | <b>254,7</b>   | <b>1810,9</b>                        | -                |

Шеф-повар:

М.И.М. (подпись)